

Angebot & Preisliste

gültig ab 01.01.2009

Trainingseinheit

1	Einheit	60,-€
5	Einheiten	270,-€
10	Einheiten	480,-€
20	Einheiten	900,-€

Trainingsplanung

1 Monat	70,-€
3 Monate	157,50,-€
6 Monate	350,-€
12 Monate	700,-€

2 Personentraining

1	Einheit	50,-€
5	Einheiten	200,-€
10	Einheiten	400,-€

Laktatdiagnostik

Laufband oder Rad	99,-€
jeder weitere Test pro Jahr	79,-€

Ernährungsberatung

Auf Anfrage

Laktatstufentest im Rahmen
der MeridianSpa Cycclassics
Vorbereitung inkl. Re-Test 89,-€

Workshops (auf Anfrage)

Auf Wunsch stellen wir Ihnen einen individuellen Workshop nach Ihren Vorstellungen zusammen.

Die Themen könnten z.B. Triathlon, Rad, Lauf etc. sein.

Sprechen sie uns einfach an unter ml@mach3sportzentrum.de.

Alle Preise pro Person und zzgl. MwSt.

Markus Lobach Mach3Sportzentrum
ml@mach3sportzentrum.de
www.mach3sportzentrum.de
040-86683788 oder 0173-3473167